

Information om operation av åderbråck

Operationen

Via små snitt avlägsnas de försvagade blodkärlen. Eventuellt får du ett längre ärr i ljumsken. På operationsdagen får du träffa din narkosläkare. Operationen sker oftast i narkos. Observera att du inte får köra bil på 24 timmar efter narkosen. I regel får du gå hem samma dag och det är bra om du har en anhörig eller vän hemma hos dig första dygnet.

Efter operationen

Redan dagen efter operationen bör du ta en promenad för att förbättra blodcirkulationen. När du sitter ska du ha benet i högläge.

Förband

Benet ska vara lindat både dag och natt i två dygn. Om lindan lossnar eller sitter för hårt bör du linda om den. Efter två dygn tar du bort lindan och det mjuka tryckförbandet, sedan sätter du på stödstrumpan som du fått utprovad på avdelningen. Stödstrumpan kan tas av till natten, skall vara på dagtid tills stygnen tas.

Dag 1-2: Du kan duscha om du skyddar lindan från att bli våt.

Dag 3: Förbandet ska sitta orört till stygnen tas bort.

Det går bra att duscha på förbandet. Om förbandet lossnar eller hårt pga. gammalt blod kan Du byta det. Liknande förband finns att köpa på Apoteket.

Återbesök

Läkarbesök efter ca 2 veckor, då stygnen tas.

Sjukskrivning

Sjukskrivningslängden är beroende av ditt yrke, räkna med ca 2 veckor.

Smärta

Det är individuellt hur mycket smärta man upplever efter operationen.

Medicinering

Du E-recept på smärtstillande medicin. Elektroniskt recept skickas direkt till apoteket och kan hämtas på vilket apotek som helst i Sverige. Glöm inte att ta med gällande identitetshandling.

Kontakt med oss

Har Du frågor **innan** operationen är du välkommen att ringa 019-217920 mellan kl 08.00-16.00.

Efter operationen

Kontakta oss om du får problem med rodnad, bensvullnad, ökad smärta och/eller feber efter operationen. Du får med dig vårt akuttelefonnummer där du kan nå oss vid akuta besvär efter hemkomsten. Telefontid kirurgmottagningen torsdag kl 13.00-14.00, tel 019- 217985.

