

Information om bräckoperation

Operationen

Bräck orsakas av en försvagning av muskulatur och bindväv i bukväggen. Bräcket bildas av en liten säck av bukhinnan som glider ut genom det svaga stället i bukväggen. Vid operationen avlägsnas bräcksäcken eller petas tillbaka in i bukhålan. Bukväggen förstärks ofta med ett tunt nylonnät för att öka hållfastheten. På operationsdagen får du träffa din doktor samt narkosläkare. Operationen sker i narkos. Observera att du inte får köra bil på 24 timmar efter narkosen.

Efter operationen

I regel får du åka hem samma dag och det är bra om du har en anhörig eller vän hemma hos dig första dygnet. Redan dagen efter operationen bör du vara uppe och gå men undvik ansträngning. Undvik också tunga lyft och cykling de närmaste 2 veckorna efter operationen. Håll handen som mottryck över såret om du hostar eller nyser. Det är vanligt att det uppstår blåmärken och svullnad kring operationsområdet, och hos män ibland ner i pung och penis, detta försvinner av sig själv. Vävnaden under såret känns ofta lite hård flera veckor efter operationen. Ett visst känselbortfall under ärret kan förekomma. En stickande smärta kan förekomma upp till ett år efter operationen.

Förband

Förbandet ska sitta orört till stygnen tas bort. Det går bra att duscha på förbandet. Om förbandet lossnar kan du byta det. Liknande förband finns att köpa på apoteket.

Återbesök

Återbesök efter 12 – 14 dagar till läkare eller sjuksköterska, då tar vi även bort stygnen.

Sjukskrivning

Sjukskrivningens längd beror på ditt yrke, räkna med ca 2 veckor.

Smärta

Det är individuellt hur mycket smärta man upplever.

Medicinering

Du får E-recept på smärtstillande medicin. Elektroniskt recept skickas direkt till apoteket och kan hämtas på vilket apotek som helst i Sverige. Glöm inte att ta med gällande identitetshandling

Kontakt med oss

Har du frågor innan operationen är du välkommen att ringa 019-21 79 20 kl 08.00-16.00.

Efter operationen

Kontakta oss om du får besvär med rodnad, svullnad, ökad smärta i operationsområdet och/eller feber. Du får med dig vårt akuttelefonnummer där du kan nå oss vid akuta besvär.

Telefontid kirurgmott torsdag kl 13.00 – 14.00, tel 019-21 79 85.

