

Information om operation av medellinjebråck eller navelbråck

Operationen

Bråck orsakas av en försvagning av muskulatur och bindväv i bukväggen där navelkärnen gick under fosterlivet. Bråcket bildas av en liten säck av bukhinnan som glider ut genom det svaga stället i bukväggen. På operationsdagen får du träffa din narkosläkare. Operationen sker i narkos. Vid operationen avlägsnas bråcksäcken eller petas tillbaka in i bukhålan. Observera att du inte får köra bil på 24 timmar efter narkosen.

Efter operationen

I regel får du åka hem samma dag och det är bra om du har en anhörig eller vän hemma hos dig första dygnet. Redan dagen efter operationen bör du vara uppe och gå men undvik ansträngning. Undvik också tunga lyft, åtminstone de närmaste 2 veckorna. Håll handen som mottryck över såret om du hostar eller nyser. Vävnaden under såret känns ofta lite hård flera veckor efter operationen.

Förband

Förbandet ska sitta orört till stygnen tas bort. Det går bra att duscha på förbandet. Om förbandet lossnar eller blir hårt pga. gammalt blod kan du byta det. Liknande förband finns att köpa på apoteket.

Återbesök

Återbesök efter 12-14 dagar till läkare eller sjuksköterska, då tar vi även bort stygnen.

Sjukskrivning

Sjukskrivningens längd beror på ditt yrke, räkna med ca 2 veckor.

Smärta

Det är individuellt hur mycket smärta man upplever.

Medicinering

Du får E- recept på smärtstillande medicin. Elektroniskt recept skickas direkt till apoteket och kan hämtas på vilket apotek som helst i Sverige. Glöm inte att ta med gällande identitetshandling.

Kontakt med oss

Har du frågor innan operationen är du välkommen att ringa 019-217920 kl 08.00-16.00.

Efter operationen

Kontakta oss om du får besvär med rodnad, svullnad, ökad smärta i operationsområdet och/eller feber. Du får med dig vårt akuttelefonnummer där du kan nå oss vid akuta besvär. Telefontid kirurgmottagningen: torsdag kl 13.00-14.00 tel 019-217985.

