

## Näsmusslorna

---

I näsan finns det näsmusslor som består av ett tunt ben med slemhinna på. För att minska nästäppan och öka luftflödet genom näsan kan en del av nedersta näsmusslan tas bort (på den ena eller båda sidor). Operationen görs i lokalbedövning/narkos.

Du får en lugnande spruta samt blodstillande tabletter.

Därefter sprutas lokalbedövning in i näsan.

Med en sax och tång tas delar av näsmusslan bort.

Därefter stoppas en tygremsa och ett blodstoppande material in i näsan. Du får ligga kvar några timmar för observation.

Du får inte köra bil hem efter operationen och Du bör ta det lugnt de första dagarna efter operationen. Du får recept på Cyklo-F som du bör ta tills de är slut.

Detta minskar risken för blödning efter operationen.

På morgonen efter tar Du 3 tabletter Cyklo-F. Vänta därefter en timme. Sitt framåtlutad över ett handfat och dra ut tygremsan.

Det kan blöda lite grann men det brukar sluta efter några minuter.

Om blödningen fortsätter kan Du lägga en blöt och kall handduk på pannan. Om det inte hjälper kan Du ringa på vår akuttelefon 019-217924. Efteråt finns det en geléklump i näsan som kan lossna och ramla ner i

halsen. Det gör inget om Du råkar svälja ner den.

### **Sjukskrivning**

Det brukar räcka med några dagars sjukskrivning.

### **Återbesök**

Efter en vecka får Du komma på ett återbesök.

Spara denna informationslapp till operationen.

Vid frågor är Du välkommen att kontakta oss vardagar kl 08.00 – 12.00 på telefonnummer 019-217910.

Per Neander, leg läk, specialist i öron-näsa-halssjukdomar

