

Information om operation av Bankartskada

Operationen

Du ska eller har blivit opererad i din axel med stabilisering av främre broskringen som på latin kallas för "labrum". Det finns även ett egennamn för denna skada, s.k. Bankartskada. Skadan uppstår i samband med att man får axeln ur led. Broskringen lossnar då ifrån ledskålens främre kant vilket leder till instabilitet samt smärtproblematik. Operationen utförs med titthålsteknik där man skruvar ned metallcylindrar förankrade med starka trådar. Trådarna sys igenom broskringen som sedan knyts tillbaka till ledskålkanten. Vid operationen läggs en lokalbedövning i såret som kan ha effekt i cirka 12-24 timmar. Efter operationen få du en speciell mitella, s.k. axellås, som du skall ha i ca 3-4 veckor så att broskringen får en chans att läka fast. Den kan med fördel användas utanpå kläderna.

Observera att du inte får köra bil på 24 timmar efter operationen. Det är mycket viktigt att man har kontakt med en kvalificerad sjukgymnast. Ta kontakt med sjukgymnast på din hemort redan före operationen. Första besöket efter operationen bör ske cirka en vecka efter ingreppet.

Förband

Första dygnet kan det komma en hel del blodtillblandad vätska på förbandet. Förbandet ska vara orört i tre dygn. När du duschar ska du skydda förbandet så att det blir vattentätt med hjälp av plast eller tejp. Därefter kan förbandet tas bort och bytas mot Mepore Pro. Då kan du duscha som vanligt. Stygnen tas bort efter 14 dagar hos distriktssköterska eller i hemmet.

Träning

Träning sker med hjälp av sjukgymnast. Ta loss armen ur axellåset flera gånger per dag och rör på armbågen så att den inte stelnar till. Gör även pumpövningar med handen så att den inte svullnar. Det är tillåtet att få börja röra på axeln redan efter några dagar. Endast en rörelse är förbjuden under de första fyra veckorna, det är att du inte får utåtrottera överarmen då det finns risk att broskringen slits loss. Följ noggrant instruktionerna som du får från din sjukgymnast!

Medicin

Du får recept på smärtstillande medicin att ta vid behov samt antiinflammatorisk medicin att ta de första 10-14 dagarna. Recepten skickas elektroniskt och kan tas ut på vilket apotek som helst i Sverige. Glöm inte att ta med gällande identitetshandling.

Återbesök/Sjukskrivning

Återbesök enligt postoperativ regim i operationsberättelsen. Sjukskrivningens längd är beroende av ditt yrke/sysselsättning.

Kontakta oss

Om besvär uppstår eller om du har andra funderingar/frågor kan du ringa tel 019- 21 79 83 måndagar och torsdagar kl 10.00-11.30 och tala med vår sjuksköterska på ortopedmottagningen. Det går också bra att ringa vår tidsbokning på tel 019-21 79 10 vardagar kl 08.00 – 12.00. Vid akuta besvär var vänlig ring vår akuttelefon 019-21 79 24.

Telefonnummer till vår operationsplanering är 019-21 79 20 vardagar kl 08.00 – 16.00.

