

Information om operation av hallux rigidus

Operationen

Den operation som du ska genomgå/genomgått innebär att man tar bort en del av ledytan på stortåns framfotsben. Det gör att rörligheten i leden kan öka, men framför allt brukar smärtan försvinna. Det är viktigt att veta att det är en operation mot smärtan. Man kommer ganska snabbt igång med att gå, men att bli helt bra kan ta lång tid. Operationen sker i ledningsanestesi det vill säga en typ av lokalbedövning och du får åka hem samma dag.

Förband

Förbandet skall vara orört/torrt till återbesöket. När du duschar ska du skydda förbandet så att det blir vattentätt med hjälp av plast och tejp.

Medicin

Du får recept på smärtstillande medicin. E - recept skickas direkt till apoteket och kan hämtas på vilket apotek som helst i Sverige. Glöm inte att ta med gällande identitetshandling.

Sjukskrivning

Sjukskrivningslängden varierar beroende på vilket sorts arbete du har. Ett rörligt arbete kan behövas 3-4 veckors sjukskrivning.

Återbesök

Återbesök enligt postoperativ regim i operationsberättelsen.

Kontakta oss

Om besvär uppstår eller om du har andra funderingar eller frågor kan du ringa tel 019-21 79 83 måndagar och torsdagar kl 10.00 – 11.30 och tala med vår sjuksköterska på ortopedmottagningen.

Det går också bra att ringa vår tidsbokning på tel 019-21 79 10 vardagar kl 08.00 – 12.00. Vid akuta besvär var vänlig ring vår akuttelefon 019-21 79 24.

Telefonnummer till vår operationsplanering är 019-21 79 20 vardagar kl 08.00 – 16.00.

