

Information om klavikeländsresektion

Operationen

Du skall eller har blivit opererad i din axel och det är borttaget den allra yttersta delen på nyckelbenet. Detta för att smärtor som kommer ifrån leden mellan nyckelbenet och skulderbladet skall elimineras eller försvinna. Operationen innebär att man helt enkelt tar bort en liten bit av den allra yttersta delen på benet. Operationen genomförs i narkos. Efter operationen eller i samband med denna lägger operatören lokalbedövning så smärtan efter operationen inte skall vara stor.

Operationen sker på vanligt sätt, dvs du har suturer i huden och dessa skall tas efter ungefär 14 dagar. Vid operationen läggs en bedövning i operationsområdet som har effekt cirka 6-7 timmar efter ingreppet.

Förbandet

Förbandet bör vara orört till 2 – 3 veckor efter operation då suturerna tas. Det är viktigt att du skyddar förbandet så att det blir vattentätt i samband med dusch eller liknande.

Träning

Under tre veckor är det främst pendling av armen som gäller, men full rörlighet tillåts och uppmuntras redan från början. Det är viktigt att rörelseträning alltid sker i nära samförstånd med sjukgymnast.

Medicin

Du får smärtstillande medicin att ta vid behov samt antiinflammatorisk medicin att ta i 12 dagar.

E - recept skickas direkt till apoteket och kan hämtas på vilket apotek som helst i Sverige. Glöm inte att ta med gällande identitetshandling.

Sjukskrivning/Återbesök

Sjukskrivningens längd är helt beroende på vilket typ av sysselsättning man har. Återbesök enligt postoperativ regim i operationsberättelsen.

Kontakta oss

Om besvär uppstår eller du har andra funderingar eller frågor kan du ringa på tel 019- 21 79 83 måndagar och torsdagar kl 10-11.30 och tala med vår sjuksköterska på ortopedmottagningen. Det går också bra att ringa vår tidsbokning på tel 019-21 79 10 vardagar kl 08.00 – 12.00. Vid akuta besvär var vänlig ring vår akuttelefon 019-21 79 24.

Telefonnummer till vår operationsplanering är 019-21 79 20 vardagar kl 08.00 – 16.00.

