

## Till Dig som genomgår framfallsoperation (prolaps)

---

När slidans väggar försvagas och börjar bukta ut genom slidöppningen så kallas det framfall. Det vanligaste är att främre väggen av slidan bukter ut och då är det oftast urinblåsan som sjunkit ned i slidan. Det kan även förekomma att bakre väggen blir slapp och ändtarmen bukter in i slidan. Mer ovanligt är att hela livmodern kommer ut genom slidöppningen.

### Hur går operationen till?

Man gör en plastikoperation i slidan där man använder den egna vävnaden för att stödja väggarna i slidan. Operationen utförs i lokalbedövning eller narkos. Operationen utförs i regel som dagkirurgi men vid behov får man stanna på vårdavdelningen 1-2 dygn. I samband med operationen sätts en urinkateter och du kan få problem att tömma urinblåsan dagen efter då katetern tagits bort.

### Hemgångssamtal

Innan du går hem får du träffa din doktor som går igenom vad som är gjort vid operationen.

### Hur kan jag leva efter operationen?

Efter hemkomsten bör du ta det ganska lugnt från början. Du kan dock promenera och gå i trappor. Fram till återbesöket bör du undvika tunga lyft och samlag. Undvik bad inom- och utomhus eller i bassäng.

### Ev komplikation efter hemgång

Den vanligaste komplikationen efter operationen är infektion. Har du genomgått operation av bakre väggen så kan problem med avföringen uppstå men du kan då få hjälp med tarmreglerande medel. Små blödningar och bruna flytningar kan uppstå 4-6 veckor efter operationen. Ibland kan det även komma ut små trådar, vilket är rester av trådmaterialet som man sytt med. Detta är inget du behöver oroa dig för.

### Råd för att motverka återkomst av framfall

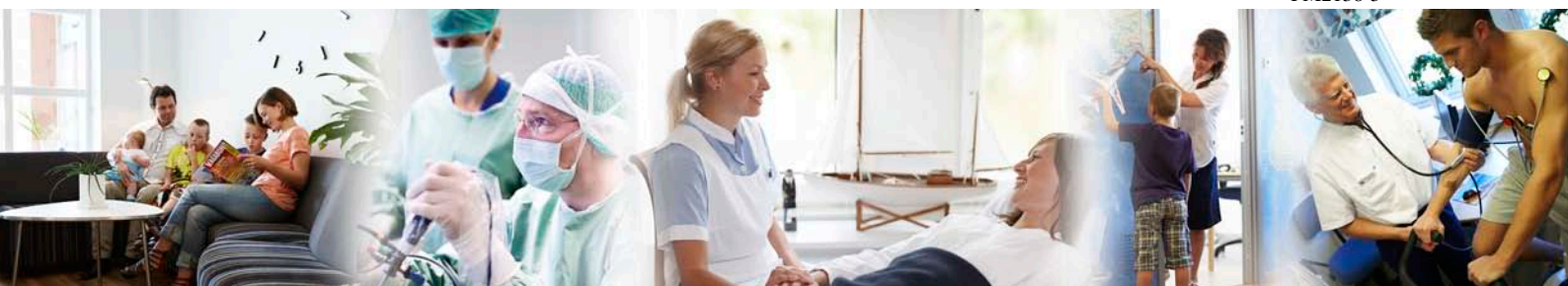
Försök att sköta tarmen och undvik förstoppning. Om du har mycket kronisk hosta, luftrörskatarr eller astma så bör du se till att du har en lämplig behandling för att dämpa hostan. Försök att lära dig rätt lyftteknik så slipper du belasta bäckenet. Det är aldrig för sent att börja med knipövningar.

### Sjukskrivning

Du blir i regel sjukskriven ca 4 veckor.

### Återbesök

Ett återbesök planeras i regel efter 4-6 veckor.



**Kontakta oss**

Har Du frågor inför Din operation kontakta oss på telefon 019-217920. Efter operationen får du med dig ett brev med vårt akutnummer där du kan nå oss vid akuta besvär efter hemkomsten. *Kontakta oss alltid om du har hög feber och vid illaluktande flytningar då detta kan tyda på en infektion.*

Jakob Revelius

Leg läk Spec i gynekologi och obstetrik