

## Till dig som får livmodern bortopererad

---

### Hur går operationen till?

Förr i världen avlägsnade man ofta hela livmodern inkl livmodertapp, äggledare och äggstockar. Numera är man alltmer restriktiv med att operera bort äggstockarna på unga kvinnor. Hur mycket man skall operera bort beror helt på vilken åkomma som föranleder operation. Detta skall vara väl genomdiskuterat mellan dig och din läkare före operationen, så man är helt överens om vad som skall göras. Operationen kan göras på två olika sätt, via buken (abdominell hysterektomi) eller via slidan (vaginal hysterektomi). På Cario Läkargruppen görs fn enbart abdominella hysterektomier. Ingreppet görs i allmänhet i narkos, men kan också göras i ryggbedövning. Om operationen görs i narkos läggs ofta en ryggbedövning för att man skall få hjälp med smärtlindringen efter operationen. I allmänhet är vårdtiden på vårdavdelningen 1-3 dygn.

### Hemgångssamtal

Innan du går hem får du träffa din doktor som går igenom vad som är gjort vid operationen.

### Hur kan jag leva efter operationen?

Efter operationen är det fortfarande lite svullet nere i underlivet, så det kan vara lite svårt att kissa. Det brukar bli helt normalt igen efter några veckor. Du skall undvika tunga lyft, dvs så tunga att bukmuskeln används under de första 14 dagarna. Du kan bära hem varukasse på 2-3 kilo. Du kan duscha men då måste du skydda förbandet med plast. Avstå från bad. Det kan förekomma småblödningar från slidan första veckorna efter operationen. Vänta med samlag tills du har varit på återbesök hos läkare.

### Sjukskrivning

Du blir i regel sjukskriven ca 3-4 veckor.

### Återbesök

Har operationen skett via buken så får du en tid till sjuksköterska för att ta stygn och kontroll av såret efter ungefär 1 vecka. Om tveksamheter föreligger kontaktar hon läkare. Efter 3-4 veckor får du återbesök till den läkare som opererat dig.

### Kontakta oss

Har du frågor inför din operation kontakta oss på telefon 019-217920. Efter operationen får du med dig ett brev med vårt akutnummer där du kan nå oss vid akuta besvär efter hemkomsten. *Kontakta oss alltid om du får feber, blödningar från såret, underlivet eller vid andra funderingar och frågor.*

Jakob Revelius

Leg läk Spec i gynekologi och obstetrik

