

Till dig som genomgår steriliseringsoperation

Hur går operationen till?

Steriliseringsoperationer kan utföras på olika sätt. På Läkargruppen använder vi huvudsakligen två metoder, titthålsteknik och minilaparotomi.

Titthålsteknik - laparoskopi

Man gör ett litet hudsnitt strax nedom naveln och inför ett laparoskop, ett instrument som gör att man kan titta på livmodern, äggledare och äggstockar. Sedan görs ytterligare 1 eller 2 snitt ovan blygdbenet som är ca 5 mm stora och genom dem införs de instrument som behövs för att dela äggledarna. Är operationen gjord med titthålsteknik kan du ha värk i axlarna dagen efter operationen men det försvinner efter några dagar.

Minilaparotomi

Man öppnar magen med ett litet snitt på ca 5-6 cm. Man går in och lyfter fram äggledarna och delar av dem eller avlägsnar en liten bit på vardera äggledaren. Minilaparotomi används i allmänhet om man befärrar att det finns ärr och sammanväxningar i buken.

Hysteroskopisk sterilisering

Här utnyttjas dom ”naturliga” vägarna och man sätter in implantat i äggledarna som med tiden sedan blir ”pluggade”. Ingreppet görs i vaket tillstånd på mottagningen.

Graviditet kan förekomma efter en steriliseringsoperation men det är sällsynt.

Ev komplikationer

Det är mycket sällsynt med komplikationer. Vid titthålsteknik kan det hända att man inte kommer åt att dela äggledarna och då får man göra en minilaparotomi. Man kan också få en skada på ett kärl eller en tarm, då måste man öppna buken med ett längre snitt.

Hemgångssamtal

Innan du går hem får du träffa din doktor och du informeras om hur operationen har gått till.

Hur kan jag leva efter operationen?

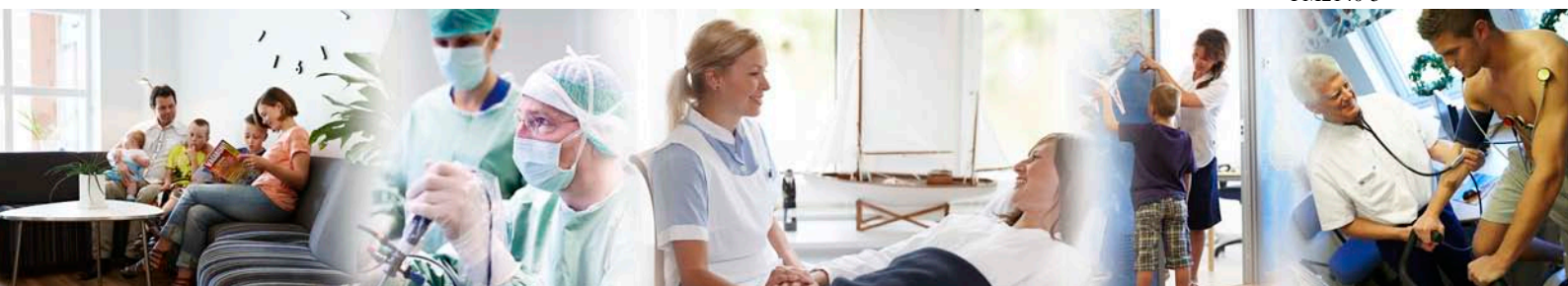
Titthålsoperation-laparoskopi. Tejpen över såren bör sitta kvar 7-10 dagar, skydda med plast när du duschar. Bad och samliv kan du återuppta efter ca 1 vecka.

Minilaparotomi. Du kan duscha men då måste du skydda förbandet med plast. Avstå från bad första veckan efter hemgång. Samliv kan du återuppta efter ca 1 vecka.

Hysteroskopiskt sterilisering. Avstå bad/samliv/tamponger 1 v.

Sjukskrivning

Du får sjukskriva dig själv om det behövs.



Återbesök

Titthålsoperation-laparoskopi - behövs i allmänhet inte.

Minilaparotomi – efter ungefär en vecka får du ett återbesök till sjuksköterska för sårkontroll.

Hysteroskopisk sterilisering – Återbesök efter 3 mån.

Kontakta oss

Har du frågor inför din operation kontakta oss på telefon 019-217920. Efter operationen får du med dig ett brev med vårt akutnummer där du kan nå oss vid akuta besvär efter hemkomsten. *Kontakta oss alltid om besvär uppstår eller vid funderingar och frågor.*

Jakob Revelius

Leg läk Spec i gynekologi och obstetrik